

Un gros morceau pour YB

Football » L'un des trois grands clubs du Portugal au menu des Young Boys en seizièmes de finale de l'Europa League: les Bernois affronteront le Sporting Lisbonne avec l'espoir de déjouer les pronostics. Le Sporting a été devancé par l'Atalanta en phase de poules pour être contraint de jouer ce barrage. Dirigé depuis quatre ans par Ruben Amorim, le Sporting a remporté à 19 reprises le championnat du Portugal, la dernière fois en 2021. Sur la scène européenne, son palmarès s'orne d'une victoire en Coupe des coupes en 1964.

Le club qui a formé Cristiano Ronaldo excelle toujours dans le domaine de la formation, même si son meilleur buteur actuel, le Suédois Viktor

Gyökeres, a été transféré l'été dernier de Coventry en D2 anglaise. Même si le Sporting ne possède plus vraiment de grands noms dans son effectif, ce seizième de finale vaudra le détour. Le 15 février, sur le synthétique d'un Wankdorf qui devrait faire le plein une fois de plus, les Bernois ont les moyens de bousculer les Portugais pour s'offrir une réelle chance de qualification avant le match retour à Lisbonne. » **ATS**

AU PROGRAMME

Ordre des seizièmes de finale de l'Europa League (aller le 15 février, retour le 22 février): YOUNG BOYS – Sporting Lisbonne, Feyenoord – AS Rome, Milan AC – Rennes, Lens – SC Fribourg, Benfica – Toulouse, Braga – Qarabag, Galatasaray – Sparta Prague et Shakhtar Donetsk – Marseille.

Servette peut y croire

Football » Les «grenat» auront leurs chances face aux Bulgares de Ludogorets Razgrad en 16^e de finale de la Conference League.

Le Servette FC peut nourrir l'espoir de prolonger au-delà du mois de février son aventure européenne. Les «grenat» auront, en effet, leurs chances face au Ludogorets Razgrad en 16^e de finale de la Conference League. Champion de Bulgarie sans discontinuer depuis... 2012, Ludogorets Razgrad, avec sa légion étrangère, n'est pas sur le papier vraiment supérieur au Servette FC. Éliminés par l'Ajax en barrage de l'Europa League, les Bulgares ont pris la deuxième place de leur groupe derrière Fenerbahçe.

Lors de cette phase de poules, ils sont parvenus à surmonter une déroute 7-1 au Danemark face au Nordsjælland lors de la deuxième journée. Le 15 février lors du

match aller à Genève, les «grenat» retrouveront une vieille connaissance en la personne de Kwadwo Duah. Formé aux Young Boys, l'attaquant de 26 ans a joué une saison au Servette FC avant de trouver son bonheur en Bulgarie depuis l'été dernier. Auteur de 6 buts depuis le début de la saison, il est l'un des joueurs les plus percuteurs de l'équipe avec le Chanéen Bernard Tekpetey et le Polonais Jakub Piotrowski. Mais si Chris Bedia est toujours présent en février, René Weiler pourra, lui aussi, présenter une attaque capable de réussir de grandes choses... » **ATS**

AU PROGRAMME

Seizièmes de finale de la Conference League (aller le 15 février, retour le 22 février): SERVETTE FC – Ludogorets Razgrad, Sturm Graz – Slovan Bratislava, Union St. Gilloise – Eintracht Frankfurt, Betis Séville – Dinamo Zagreb, Olympiakos – Ferencváros, Ajax Amsterdam – Bodo/Glimt, Molde – Legia Varsovie et Maccabi Haifa – La Gantoise.

L'Inter face à l'Atlético

Football » Yann Sommer aura la tâche la plus ardue parmi le trio suisse engagé en huitièmes de finale de la Ligue des champions. L'Inter Milan défilera, en effet, l'Atlético Madrid. Il sera bien ardu de désigner un favori entre ces deux équipes qui défendent à la perfection. Cette saison toutefois, les Milanais témoignent d'une rigueur de tous les instants, comme le démontrent les 11 clean sheets réussis par Yann Sommer en Serie A.

Tenants du titre, Manuel Akanji et Manchester City seront opposés au FC Copenhague. Le «bourreau» de Manchester United, Pour Gregor Kobel et le Borussia Dortmund, le coup sera parfaitement jouable face au PSV Eindhoven. Le Paris Saint-Germain n'a pas été boudé par le sort: les Français affronteront la Real Sociedad. » **ATS**

AU PROGRAMME

Ordre des huitièmes de finale (aller: 13, 14, 20 et 21 février, retour: 5, 6, 12 et 13 mars): FC Porto – Arsenal, Napoli – Barcelone, Paris St. Germain – Real Sociedad, Inter Milan – Atlético Madrid, PSV Eindhoven – Borussia Dortmund, Lazio Rome – Bayern Munich, FC Copenhague – Manchester City et RB Leipzig – Real Madrid.

A 15 ans, Elia Marthe ne cesse de surprendre. Trois ans après ses débuts, elle collectionne les podiums

Elle va vite, pas que sur un vélo

« JONAS RUFFIEUX

Cyclcross » Pour la deuxième fois seulement en huit courses cet automne, Elia Marthe (5^e) a échoué hors du podium scratch, ce samedi à Lucens, lors de la manche finale de l'Omnium romand. Un résultat qui, pourtant, ne constitue en aucun cas une déception. Au contraire, dans une course qui proposait davantage de concurrence que d'habitude, la jeune citoyenne du Muret a pu se mesurer aux meilleures cyclistes de la région, la professionnelle bulloise Léa Stern notamment (3^e), à qui l'espoir de 15 ans n'a concédé que 55 secondes, en 33'07.

Si jeune et déjà si proche de l'élite régionale, Elia Marthe impressionne par son talent et sa précocité, au même titre d'ailleurs que deux autres filles nées en 2008 et régulièrement sur la boîte sur les traces de l'éprouvée romande, la Neuchâteloise Tess de Almeida et l'autre Fribourgeoise, Kim Martinez, de Chavannes-les-Forts. Là où se distingue toutefois la Sarinoise, c'est par son arrivée relativement récente dans le cyclisme, en 2020 seulement.

«Une équipe professionnelle nous a approchés pour recruter Elia» Alain Marthe

Née avec des skis aux pieds dans une famille polysportive, l'aînée, comme sa petite sœur Léonie (13 ans), a touché à de nombreuses disciplines avant de jeter son dévolu sur la petite reine, un peu par hasard, faut-il bien l'avouer. Au fil de quelques sorties avec ses proches durant une période qui s'y prêtait particulièrement, le virus – un bon, cette fois-ci – avait touché la Fribourgeoise. «De manière générale, j'ai toujours préféré les sports d'endurance et individuels», explique l'intéressée. Le vélo, sans surprise, m'a bien convenu.»

Adieu la natation, les agrès, les courses de ski alpin et bonjour les deux-roues. Le VTT pour commencer, puis la route, le cyclocross et, plus récemment, la piste. «Ma première course, ça a été lors de la BerGiBike 2021, racontait-elle. Puis, j'avais envie de participer à



Elia Marthe pose dans son garage, devant ses nombreuses montures. La Sarinoise, polyvalente, dispute les quatre disciplines du cyclisme et progresse vite, très vite. Jean-Baptiste Morel

toutes les épreuves possibles.» Et son papa Alain, présent lors de l'interview, d'indiquer: «Le Vélo-Club Fribourg, dans lequel nous l'avons inscrite, a donné l'impulsion pour qu'elle se lance à fond dans la compétition. Adrien Chenuaux (ancien professionnel, ndr) a su nous convaincre de son potentiel.»

Calmer les ardeurs

Vainqueur du classement général 2023 de sa catégorie en Coupe fribourgeoise de VTT, Elia Marthe s'est classée 6^e en Coupe de Suisse et 23^e aux championnats d'Europe de la jeunesse en Toscane. Plus endurante que technique, la jeune espoir s'est davantage illustrée sur route, qui a, pour l'heure, avec la piste, sa préférence: championne fribourgeoise, championne romande et 4^e des championnats de Suisse, tout en remportant une course nationale cette saison. Des résultats qui lui permettent d'intégrer l'équipe de Suisse U17. «Ça va vite, très vite», souffle le fier papa, dont le rôle consiste aussi à calmer les ardeurs.

«Une équipe professionnelle nous a approchés pour recruter Elia, mais nous avons estimé que c'était encore trop tôt pour ça. Et puis, nous sommes très satisfaits du VC Fribourg, qui nous place vraiment dans les meilleures conditions possibles.» Il ajoute: «Il s'agit vraiment d'avancer pas à pas, surtout pour nous, qui découvrons le monde du vélo aux côtés de nos filles. La notion de plaisir doit rester primordiale.»

Si Alain et Christa Marthe ne sont pas du genre à placer leur protégée sur un piédestal ou à l'imaginer, trop tôt, sur le toit du monde, ils s'efforcent de tout mettre en œuvre pour qu'elle atteigne un jour son rêve, à savoir vivre de son sport. Un rêve que l'étudiante actuellement en 12^e année linguistique admet encore bien lointain. «Participer aux Jeux olympiques de 2028, à Los Angeles, ce serait génial», sourit celle qui côtoie déjà l'élite, de temps à autre. Au vu du manque de densité dans les épreuves féminines, les catégories juniors s'élançant généralement avec les dames. Une réalité qui a permis, notamment, une rencontre sur la piste avec la meilleure cycliste helvétique, Marlen Reusser, lors d'une épreuve de Critérium. «Je suis parvenue à me mêler à la lutte pour le sprint à ses côtés!» De l'admiration à la concurrence, il y a quelques étapes encore, qu'Elia Marthe ne veut surtout pas brûler. Il s'agira d'avancer à son rythme – qu'elle a plutôt rapide – afin de garder l'équilibre. »

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE, POUR MIEUX SITUER SON NIVEAU

Depuis le mois de mars, Elia Marthe a franchi un palier supplémentaire, grâce au soutien d'un coach, José de Almeida, actif du côté de Neuchâtel. Les dix heures d'entraînement hebdomadaire qui composent son présent appartiennent bientôt au passé. Pour progresser encore, la Sarinoise de 15 ans augmentera la charge et la durée de ses entraînements en 2024, année que l'on qualifia de «confirmation» pour la jeune

athlète, qui vivra sa deuxième saison dans la catégorie U17. Ses objectifs? Faire mieux qu'en 2023, dans toutes les disciplines. Simple, non? «J'aimerais me classer dans le top 5 en Coupe de Suisse de VTT et accrocher des podiums au niveau national en cyclocross et sur route. Et puis, voyager pour mon sport constitue un rêve: j'adorerais participer à différentes épreuves internationales.» Les

championnats d'Europe de la jeunesse, l'été prochain en Suède, figurent déjà dans l'agenda de la famille Marthe, qui s'y rendra en camping-car, celui de toutes les vadrouilles cyclistes. «Entrer dans les 15 meilleures, ce serait idéal. Les championnats continentaux permettront vraiment de situer mon niveau à plus grande échelle.» Et de se faire une idée, déjà, du réalisme de ses lointaines ambitions. **JRX**